



Narashino International Association

# SQUARE スクウェア

季刊会報

第 96 号

2011年12月1日

Narashino International Association (NIA)

## ◆◆ 特集 姉妹都市 25 周年記念タスカルーサ市訪問 ◆◆

Tuscaloosa Sister Cities Celebrates 25years

"Nurturing Friendships, Uniting Cultures"

「育む友情と文化の共生」



タスカルーサ市における姉妹都市交流 25 周年記念式典で最もエキサイティングな行事の一つが、ブラックウォーリア川沿いに建立されました、「写真”木の彫刻”」のモニュメントのお披露目でした。

モニュメントは地元のケンタック生まれの造形家

スティープ・デイビス氏によって制作されたもので、三枚のオークの木の葉が繋がったようすを表した、高さ 15 フィート（約 4.6 m）の鉄製の造形物です。アフリカのガーナ訪問団の方々と習志野市民訪問団の記念写真です。













## ロシア料理教室に参加して

鎌田 庸子

今回のロシア料理の先生は、日本語教室で学習されている山中イリーナさんです。

ロシア料理の代表といえば、皆さんは真っ先にボルシチやピロシキなどを思い浮かべられると思いますが、教えて頂いた料理は日本人の口にもピッタリのロシアの家庭料理を3種類、「イエロースプリットスープ」「イカと玉ねぎの炒めかけご飯」「ブルーベリークッキーケーキ」でした。

「イエロースプリット」はグリーンピースを干したもので（手に入らなければ普通のグリーンピースでも可）、いろいろな野菜が入っているのでヘルシーでカラフルなスープです。

「イカと玉ねぎの炒め物」は細切りにしたロールイカと、よく炒めた玉ねぎに塩胡椒とシンプルな味付けなのに、玉ねぎの甘みとイカの柔らかな歯ごたえが絶妙で、予想以上（失礼！）の美味しさに、皆「わぁおいし〜い！これ簡単でいいわね。今度家でも作ってみるわ」と口々に感激していました。

「ブルーベリークッキーケーキ」は、サクリしたバター風味のタルトの上に、ブルーベリーの酸味と甘いメレンゲのフィリングが上品に焼き上がり、思わずカロリーも忘れてペロリと平らげてしまうほどの美味しさです。



今回はどこでも手に入りやすい食材を使って、簡単に美味しく作れるメニューをご紹介いただいたので、私もぜひ家族のために復習して作ってみようと思っています。山中イリーナさんを始めスタッフの皆さん、どうも有難うございました。

## 2012年（平成24年）さくら祭 アラバマ大学主催俳句コンテスト作品募集

今回のテーマは「reliance」（信頼）です。このテーマで俳句をつくり一人一点応募してください。

応募要領：応募用紙は NIA 事務局又は NIA のホームページから入手してください。

応募締切：2012年1月20日（金）までに NIA 事務局へ提出してください。

応募部門：小学校1年生～3年生、小学校4年生～6年生、中学校・高等学校、成人の部の4部門です。

表彰：入賞作品には賞状が授与されます。また、アラバマ大学副学長より記念品が贈呈されます。

26th Annual Sakura  
With the trials and tribulations both Alabama and Japan  
have experienced in the last year, we have chosen the theme of  
SHINRAI/RELIANCE

Contest Rules

- Not limited to the 5/7/5 rule
- Three entries per person
- Must be a citizen of Japan
- All kanji entries must have reading in Romanization
- Original entries will not be returned

Categories

1. Grades 1-3
2. Grades 4-6
3. Grades 7-12
4. Adult

Submit Entries to  
Capstone International  
135 B.B. Comer Hall, Box B70254  
Tuscaloosa, AL 35487-0254

信頼  
Deadline for Submissions  
February 6, 2012

Haiku Contest

アメリカから送られてきたパンフレット

## スクウェア 第96号

発行 2011年12月1日

### 習志野市国際交流協会

発行責任者 崎山 征雄  
編集責任者 高山 進三郎

〒275-0016  
千葉県習志野市津田沼5-12-12  
サンロード津田沼4F  
TEL/FAX 047-452-2650

<http://www.nia08.com/>  
<Eメール> [nia@seaple.ne.jp](mailto:nia@seaple.ne.jp)