



## HaveFunイベントが開かれました 水とSDGs 江戸時代は究極のSDGs 持続可能な循環型社会だった

7月15日(金)、サンロード6階大会議室で文化交流部会のイベント「HaveFun」が開かれました。今回はNIA会長吉村和就さんが、専門の「水」をテーマに「水とSDGs 江戸時代は究極のSDGs 持続可能な循環型社会だった」という題での講話です。

企画・運営をする文化交流部会長の日向洋美さんはこのイベントに至った経緯を、

「NIAには豊かな人生経験や高い専門知識を持った方々が集まっています。そのままにしておくのはもったいない。ぜひお話をうかがって知識を広げ教養を高めようと部会で声上がり、だいたい前から小規模の集まりを続けてきました。今回は会長のお話でもあり、会員に広く呼びかけたのです」と語ります。

吉村さんのお話は、国連の会合や企業での講演、テレビ出演などのエピソードや、時にジョークも交え、「水」に関する古今東西の豊富な知識が満載で、予定の1時間があっという間に過ぎました。27人の参加者には学び楽しんだひとときとなりました。

〈講話の概要〉

◎国連ミレニアムサミット2000では、「安全な水を飲めない人(14億人)を2015年までに半減させる」が決議。

◎江戸時代は究極のSDGsだった。持続可能な循環型社会。SDGs資源循環の例は、し尿、麦わら、灰、古着、水、そして紙、すべて循環利用だった。

◎紙使用大国だった日本。紙は最高の情報伝達手段。


◎現代の下水道は個人情報情報の宝庫。

◎紙媒体は長期記憶で電子媒体に優る。

◎健康と水～命の水～ 水分が必要な脳。発見と想像が脳細胞を増やす。安全な水なくして未来なし。

### 江戸の開発と人口増加 100万都市—世界—清潔な都に

- 徳川家康は江戸城の整備と、江戸の町割り実施
- 掘割で舟運による物資輸送、火災を防ぐ



- 徳川家光(3代)ごみ投棄の禁止令
- 家綱(4代)ごみ処理の請負人指定と鑑札発行
- ゴミの收拾運搬、処分の厳格化

例：生ごみ→肥料に、廃材→燃料へ

### 水と健康 “人間の体と水分は”

体に占める水分量の割合

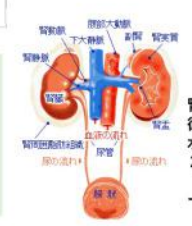
年齢	水分割合
小児	70~80%
成人	60%
高齢者	50%

年齢と水分

- 赤ちゃん 80%が水分
- 小学生 約75%
- 成人 約60%
- 高齢者 約50%

体のどこに水分が多い?

- 血液 約82%
- 筋肉 約76%
- 脳 約75%
- 皮膚 約72%
- 髪の毛 約15%



腎臓を循環する水の量は200リットル  
→尿を1.5生産

講演の資料はホームページでご覧になれます



講師の吉村NIA会長  
(左)  
司会の日向文化交流  
部会長(右奥)

## 袖ヶ浦団地で行われた「ウラ庭マルシェ」に参加しました！

伊東稔雄（広報部会）

8月27日（土）に袖ヶ浦団地で行われた「ウラ庭マルシェ」に習志野市国際交流協会が参加しました。ウラ庭マルシェは、昨年の12月に1回目が開催され、今回が2回目となります。当協会としては、今回が初めての参加となりました。

開催場所は、袖ヶ浦団地内のコワーキングスペース「Join Spot袖ヶ浦」と団地商店街やその周辺の広場等です。UR都市機構のホームページによると、Join Spot袖ヶ浦は、昨年4月URとURのグループ会社が、団地商店街活性化の取り組みの一環として、地域活動の拠点となるよう開設したものです。

会場には、食品や雑貨の販売、ワークショップやステージでの発表などさまざまな楽しい企画が用意され、来訪者のみなさんは各会場を回りながら楽しんでいるようでした。出店者は団地商店街のお店はもちろんのこと、市内の店舗や遠く南房総からの店舗や千葉工業大学のみなさんの店舗など、バラエティーに富んでいました。

当日は晴天にも恵まれ、多くのみなさんが会場を訪れましたが、特にお子さん連れのご家族が目立ちました。高齢者の方も多くいらっしゃっていました。

当協会は、総合案内所と同じテントの中に場所をお借りし、写真の展示、チラシの配布、協会の説明や勧誘などを行いました。少しでも協会の活動を知り、理解していただけたのではないかと思います。中には活動への参加に興味を示してくださった方もいらっしゃいました。

またこのような機会があれば、協会の活動をアピールし、理解・協力につなげたいと思います。



会場には食品や雑貨を販売するテントが並びました

## 「習志野市社会福祉協議会」との連携強化を図ります

井澤修美（事務局長）

習志野市に住む外国籍人数は4,403人（2021年12月末現在）で習志野市の人口の約2.5%にあたります。外国人の定住化が進む中、在留資格や日本語教育などの外国人特有の問題だけではなく、高齢者・障がい者福祉や生活困窮など日本人と同じ社会福祉の問題に直面する外国人住民がいます。外国人住民がより充実した社会福祉サービスを受けることができるようにするため、行政を含め様々な団体が連携を図る必要があります。

習志野市国際交流協会では今後、災害時の支援などをはじめ、社会福祉における外国人支援について「社会福祉法人習志野市社会福祉協議会」と互いに連携強化し、さらに協力し合っていくことを話し合いました。

社会福祉法人習志野市社会福祉協議会  
（秋津、総合福祉センター内）

地域の人が住み慣れたまちでその人らしく生活することができるように「誰もが安心して暮らせるまちづくり」の実現を目指して様々な活動を行っています。



社協のマスコット  
「ふくっぴー」

# 日本語ボランティア向けZoomの使い方講座が開かれました

鎌田庸子（日本語教室部会）



Zoom画面の大隅先生

7月9日(土)に行われた日本語ボランティア研修会「Zoomの使い方講座」に参加しました。

講師は当協会会員の大隅紀子先生。「特定非営利活動法人YYJ・ゆるくてやさしい日本語のなかまたち」代表理事であり日本語教師でもあります。受講者は11名。全員が自宅のパソコンからZoomで講座に参加しました。その他に既にオンラインで日本語を教えている日本語ボランティアの加藤さん、飯島さんのお2人が、実際の授業の様子を紹介するために参加してくださいました。

まず自己紹介から始まり、タイ語を使ったミニ模擬授業の後、マイクとビデオのオンオフ、画面の切り替え方、チャットの使い方、資料などの画面共有の仕方、ミーティングの設定方法など、基本的なことを習いました。教科書を使用する場合には、手元を映すためのWEBカメラやスマホを使うとよいこ

と、手書きでメモを書いて見せたいときにはZoomのホワイトボード機能より、100円ショップのホワイトボードのほうが手軽で便利なこと、オンライン授業でそのまま使える日本語学習サイトの紹介など、有益な情報が盛りだくさんで、当初休憩を挟んだ2時間半の講義が、気が付けば休憩なしであったという間に終わってしまいました。

講座を受けてみて、対面方式からオンライン方式に切り替えるには、今まで以上に事前の勉強と準備時間が必要なのがありました。ですが言語学習はオンラインが主流になってきていますし、これから実践練習をして使いこなせるようになりたいです。

大隅先生、加藤さん、飯島さん、優しいご指導と素晴らしい講義を本当にありがとうございました。最後に、教えていただいた日本語サイトをご紹介します。

- \*いろいろどろり 生活の日本語（国際交流基金）
- \*TSUNAHIRO つながるひろがるにほんごでのくらし（文化庁）
- \*やさしい日本語ニュース（NHK）

## ウクライナ支援のレポート

NIA会員の平野だいさんから、ウクライナ支援活動の報告が届きましたので紹介します。

### 花かんむり

本と絵はがきでウクライナ支援



絵はがきは、市民まつりのブースや35周年記念式典の際に販売します

私は4月から習志野市はじめ多くの方々にご協力いただきながらウクライナ支援活動を行っています。

私の絵はがきと、ウクライナ人学者オリガ・ホメンコ先生が日本語で書かれた『ウクライナから愛をこめて』含む著書を販売し、総額97,155円を赤十字ウクライナ人道危機救援金に寄付することができました。

活動は継続中で、リンク先には絵はがき3種類や書籍、協力団体様一覧などを掲載しております。ご興味・ご関心を持たれた方はぜひご覧いただくと幸いです。

<https://lit.link/hon64>

NIA会員：平野だい

## 英語による「チャット」が再開しました

タスカルーサから来日のALT（外国語指導助手）の協力もある楽しい集まりです。

参加の申し込みなど詳細はNIA事務局まで

リアルチャットは第1月曜日 16時から  
\*コロナの感染状況により中止の可能性があります  
Zoomチャットは第2・第4月曜日 16時から

10月の予定は  
リアルチャット 10/3  
Zoomチャット 10/24 \*10/10は祝日のためお休み

11月の予定は  
リアルチャット 11/7  
Zoomチャット 11/14 11/28

12月の予定は  
リアルチャット 12/5  
Zoomチャット 12/12

## 市民まつり「習志野きらっと2022」が開かれます

日時：2022年10月9日（日）11時～16時  
※状況により中止や変更となる場合もあります。

会場：習志野市庁舎敷地内、市役所通り

習志野市国際交流協会は、会場にブースを設置してPRを行い、サンバパレードに参加します。遊びに来てください。サンバパレードに参加する人は14時にNIA事務局に集合してパレード前にダンス練習をします。軽食も出します。民族衣装での参加、大歓迎です。事前に事務局へ申し込んでください。



前回2019年のサンバパレード参加のみなさん

## 2022年度バスツアーの参加者を募集します

日にち：2022年11月10日（木）  
行先：成田山・佐原・酒々井アウトレット  
参加費：2,000円（NIA会員）  
募集開始：10月17日（月）から

詳細は同封のチラシをご覧ください。



佐原の街並み

### <発行>

習志野市国際交流協会  
千葉県習志野市津田沼5-12-12  
サンロード津田沼6F  
〒275-0016  
Tel&Fax 047-452-2650  
<http://www.nia08.com/>  
[nia@jcom.zaq.ne.jp](mailto:nia@jcom.zaq.ne.jp)  
詳しい記事がNIAホームページからご覧になれます

### <広報から>

- ★ メールマガジンに読者登録を  
スクウェアの電子版「メール・スクウェア」を配信しています。無料です。配信停止も自由です。配信をご希望の方はPCメールアドレス [niasquare@jcom.zaq.ne.jp](mailto:niasquare@jcom.zaq.ne.jp) まで。
- ★ 原稿をお寄せください  
イベントや活動の報告、雑感、国際交流の体験など。投稿は事務局または [niasquare@jcom.zaq.ne.jp](mailto:niasquare@jcom.zaq.ne.jp) へ。
- ★ スクウェア編集部員を募集しています  
一緒に広報活動をやってみませんか。経験不問です。